



En Breve

Boletín N°3. Junio 2017



Reducimos, reciclamos, reutilizamos

Jóvenes heredanos van rumbo a conquistar el oro

¡A la feria sin plástico!

Visionario de un cambio para Costa Rica

Reducimos, reciclamos, reutilizamos

- Las buenas prácticas ambientales son parte de nuestro día a día.

En la Empresa de Servicios Públicos de Heredia, los trabajadores nos reinventamos para ejecutar acciones en beneficio del ambiente, dentro y fuera de nuestros hogares.

Nuestro compromiso, viene desde el apartado 13 de los **Compromisos éticos** de nuestro Código de **Ética Empresarial**, el que día a día fomentamos de diversas formas para llevarlo a la práctica.

Acciones como ahorro de energía eléctrica y agua, reducción y rechazo de papel y ahorro de combustible, son algunas de las medidas con las que los trabajadores nos identificamos.

Reducir, reciclar y reutilizar son acciones que también evaluamos y que nuestra Empresa nos retroalimenta por medio de capacitación y sensibilización ambiental.

Como institución socialmente responsable, damos una adecuada gestión a los residuos, acciones que también forman parte de nuestra cotidianidad. Separar y clasificar desechos para reciclar es prioridad, sin embargo,

desechamos solo aquello que realmente necesitamos descartar, porque antes de esto, reutilizamos.

En la **Guía de Buenas Prácticas Ambientales de la ESPH** se establecen los parámetros a seguir para realizar las diferentes actividades, afectando lo menos posible el entorno. El manual brinda a los colaboradores la oportunidad de demostrar responsabilidad y compromiso con el ambiente.

Además, nos hace tener conciencia e impulsa la autorregulación en el uso de los recursos. La contaminación se previene desde su origen: el consumo.

¡Todo lo que utilizamos se convierte en residuos! Por eso, **reducimos**: disminuimos el volumen de residuos, **reutilizamos**: volvemos a utilizar los bienes o productos con el fin de producir menos residuos y evitar gastar recursos en fabricar otros nuevos y **reciclamos**: volvemos a introducir en el ciclo de producción y consumo productos y materiales obtenidos a partir de desechos.

Conozca la iniciativa ambiental **ESPH** y sea también parte del cambio a favor del ambiente.



Jóvenes heredianos van rumbo a conquistar el oro



- Atletas lucirán nueva piel con sello ESPH

Más de 300 atletas de nuestro cantón lucirán los colores rojo, blanco y amarillo en los próximos Juegos Nacionales, las máximas justas deportivas del país donde solo participan los mejores.

Durante dos semanas cada uno de los atletas de las 15 disciplinas que representan al cantón central herediano estarán concentrados en competencias, luchando por ganar una medalla en Natación, Karate, Boxeo, Futsala, Fútbol Femenino, Triatlón, Ajedrez, Gimnasia Rítmica, Tenis de Mesa, Halterofilia, Atletismo, Taekwondo, Balonmano femenino y masculino, Baloncesto femenino y masculino, así como en Tiro con Arco, que asiste bala la modalidad de exhibición.

Son jóvenes, hombres y mujeres, quienes dedican gran parte de su tiempo a entrenar, sacrifican horas de sueño, de compartir con sus amigos, para estar en las pistas, piscinas o canchas preparándose con un solo objetivo: llegar a ganar a los Juegos Nacionales y levantar con orgullo la bandera herediana.

Herodianismo estampado

Este año, los jóvenes atletas llevarán al Fortín en el corazón, y no sólo de forma figurada. Los

uniformes fueron diseñados de acuerdo a los requerimientos de cada una de las disciplinas, pero donde resaltan los colores rojo, blanco y amarillo de nuestro cantón, y en algunos casos, junto a íconos tan heredianos como el Fortín.

También acompaña a los atletas el logotipo de la firma orgullo herediano, **ESPH** (Empresa de Servicios Públicos de Heredia) y de la firma tecnológica Ibox-Esph, aliadas en la promoción del deporte y recreación, que ha confiado en invertir en la formación de nuestros niños y jóvenes, al suscribir un convenio de cooperación con el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Heredia.

Cada atleta y cuerpo técnico recibió un juego de uniformes de competencia y presentación, de manera que a lo largo de la semana de competencias estén bien identificados con las divisas del CCDR Heredia, y puedan enfrentar sus compromisos de una manera cómoda.

Es una motivación extra para nuestros atletas, ya que no deben dar ningún aporte para recibir los uniformes y otros implementos deportivos que estarán facilitando su participación en los Juegos Deportivos Nacionales, se trata de

una importante inversión la cual se realiza desde el CCDR Heredia, con el apoyo de la empresa privada.



¡A la feria sin plástico!



- **Chinamos usan 12 millones de bolsas por mes.**
- **Campaña busca que compradores le digan adiós al plástico**

Repasemos la lista: un kilo de tomate, otro kilo de zanahoria, un rollito de culantro y una bolsita de nances. Así las compras suenan muy saludables, pero esta lista es altamente dañina... Sí, dañina para el ambiente, porque cada producto viaja en una bolsa plástica.

Aunque la gran mayoría de los clientes de las ferias del agricultor llevan las mismas bolsas grandes para llevar sus compras, si le pone atención, van llenas de bolsas plásticas que terminarán en el basurero o en el peor de los casos, rodando en la calle o en río.

“Si uno reflexiona, son esas bolsas transparentes débiles que difícilmente se puedan volver a usar. Es decir, que el uso que les damos es a lo sumo de 30 minutos mientras llega a la casa. Sin embargo tardará 400 años en degradarse en el planeta”, comentó Vivian Steinvorth, quien lidera el Grupo Ecológico Urbano.

Según los datos de una encuesta realizada por el movimiento a inicios de este año, cada chinamo de la feria usa en promedio un kilo y medio de bolsas por día. Esto representa 12 millones de bolsas plásticas por mes que se desechan de las ferias del agricultor.

El Grupo Ecológico Urbano ha comenzado una campaña de concientización en la ferias con

el apoyo de la Empresa de Servicios Públicos de Heredia, **ESPH S.A.** Por ahora, la campaña se ha desarrollado en San Rafael, San Isidro y Santo Domingo de Heredia.

Vivian se le acerca a los compradores y les explica lo que representa llevar tanto plástica en sus compras, al tiempo que les regala una bolsa de cambrell a manera de incentivo que pueden ser lavada en la lavadora si fuera necesario y reutilizada en la siguiente feria.

“La gente reacciona con asombro, por lo general no nos percatamos de la cantidad de plástico que podemos usar en tan poco tiempo. Pero cuando se les explica que hay alternativas, reaccionan de forma positiva” explicó Steinvorth.

Además se han colocado rótulos en los chinamos para brindar información del tema.

En otros países del mundo, el uso de las bolsas plásticas ha sido eliminado o es fuertemente castigado. Por ahora el cambio en nuestro país depende de la voluntad de cada uno de nosotros.

Sin plástico por favor

La mejor forma en la que usted puede unirse a la campaña y al planeta es pidiendo al vendedor: “Sin plástico por favor”.

Con sólo tres bolsas reutilizables y un carrito o bolsa grande se puede decir adiós al plástico. Sólo hay que separarlas de la siguiente forma:

- ▶ **Frutas delicadas:** como las fresas, las moras, los nances.
- ▶ **Hojas verdes:** como lechuga, apio, espinaca y culantro.
- ▶ **Verduras fuertes:** zanahoria, papa, cebolla, camote
- ▶ **Grades y pesados:** piña, papaya, sandía pueden ir sueltos al carrito o en una bolsa de tela más fuerte.



Visionario de un cambio para Costa Rica

El pasado 22 de junio se presentó el libro *"Visionario de un Cambio para Costa Rica"*, obra que relata la vida y hechos que marcaron la administración del expresidente herediano Alfredo González Flores.

La Sala Magna del Liceo de Heredia se convirtió en el escenario donde la Empresa de Servicios Públicos de Heredia (**ESPH**) en coordinación con la Universidad Nacional (UNA) y la Presidencia de la República, rindieron homenaje al ilustre ciudadano herediano que gobernó entre 1914 y 1917.

Al acto se hicieron presentes familiares de don Alfredo González Flores, entre ellos su sobrino nieto Alfredo González Arce, así como estudiantes del Liceo Nocturno Alfredo González Flores, quienes tuvieron el honor de recibir el texto, entregado por el presidente de la República, Luis Guillermo Solís Rivera y el señor Allan Benavides Vilchez, gerente general de la **ESPH**.

Además, se contó con la presencia de los señores Alberto Salom Echeverría, Rector de la Universidad Nacional y Oscar Aguilar Bulgarelli, autor de la obra literaria.

Durante el evento también se presentó la versión web de este libro, en el sitio que se puede acceder mediante la dirección www.alfredogonzalezflores.info

La historia tras el libro

La esencia de don Alfredo Gonzalez Flores vive y se siente en Heredia.

Don Alfredo está presente en los edificios más hermosos de la ciudad, en el alumbrado público, en los estudiantes que corren a clases cada día y hasta en el ajetreado comercio de Heredia, movido por una banca robusta.

Detrás de esos cotidianos detalles, está el legado de don Alfredo.

La decisión del presidente Luis Guillermo Solís de recordar la figura de don Alfredo Gonzalez Flores, dando su nombre al nuevo puente, motivó la creación de este libro que destaca la vida y obra de un estadista visionario de origen herediano.

La **ESPH S.A.**, como entidad comprometida en estimular los valores sociales y la promoción de la cultura, gestó la elaboración de este documento: *"Visionario de un cambio para Costa Rica"*, para que sirva como referencia a los jóvenes, conozcan la mirada de nuestro Benemérito de la Patria y se acerquen a su pasado para que construyan un mejor futuro.

"Sólo renunciando a mi condición de ciudadano dejaría de interesarme por los problemas de mi país" - Gonzalez, Alfredo. Diario de Costa Rica, 21 julio de 1930.

