



GIC-F-034(2)

Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales y Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

Fecha: 23-07-19

Trabajo realizado por:

ESPH

Contratista:

Nombre del sitio donde se realiza el trabajo:

San Isidro de Heredia

Actividad a realizar:

Instalación de Tubería PAD mediante Perforación Horizontal Dirigida

Cantidad de personas involucradas:

Al menos 10 personas

Instrucciones: Seleccione los riesgos y/o aspectos ambientales que se pueden presentar al ejecutar su trabajo, e indique en el espacio correspondiente las medidas de control o mitigación a seguir.

IMPORTANTE: Cada Administrador de Contrato debe consulta la GIC-F-034 FICHA TÉCNICA DE REQUISITOS Y COMPETENCIAS DEL SGI PARA CONTRATISTAS previo a la realización de la contratación.

Peligros	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Personal Expuesto
Caída de persona a distinto nivel	x	uso de calzado de seguridad antideslizante, orden y limpieza en el sitio de trabajo, señalización de zona de trabajo, colocar barreras y señalización en sitios con riesgos de caída por desniveles o irregularidades del terreno, mantener libres de obstaculos zonas de paso.	Contratista
Caída de persona a mismo nivel	x	uso de calzado de seguridad antideslizante, orden y limpieza en el sitio de trabajo, señalización de zona de trabajo, mantener libres de obstaculos zonas de paso.	Contratista, personal inspector de la ESPH
Trabajos en altura			
Trabajos en espacios confinados			
Atrapamientos por derrumbes del terreno		Señalización y estabilización de zanjas, acopie de materiales a mínimo 60 cm de la orilla, escalera en el sitio si el personal requiere ingresar a zanjas,	Contratista
Caída de objeto en manipulación	x	Uso de equipo de protección personal (guantes, anteojos, casco de seguridad con barbiquejo, calzado de seguridad), señalizar área de trabajo, mantenerse alerta y vigilante cuando hay personal trabajando en altura, utilizar reenvíos para subir y bajar materiales (no tirarlos desde arriba), usar porta herramientas o similares para evitar caídas accidentales de estos artículos al realizar labores en altura	Contratista
Pisadas sobre objetos peligrosos	x	calzado de seguridad, orden y limpieza en el sitio de trabajo, señalizar escombros, señalizar puntos temporales de almacenamiento y proteger materiales punzocortantes sobre el piso. Mantener libres de obstáculos zonas de paso.	Contratista, personal inspector de la ESPH
Choque contra objetos inmóviles	x	Atención a señalización, verificación previa del sitio de trabajo. Orden y limpieza del área de trabajo.	Contratista, personal inspector de la ESPH
Choque contra objetos móviles	x	Usar ropa reflectiva, señalizar equipos con riesgos de partes móviles, utilizar las herramientas con su resguardo, dejar equipos desconectados cuando no se estén utilizando.	Contratista, personal inspector de la ESPH
Golpes/Cortes por objetos/Herramientas	x	Equipo de protección personal (anteojos, guantes, casco y calzado de seguridad), orden y limpieza en el sitio de trabajo. Uso de mascara de esmerilar para corte y equipo y mascara de soldar para soldadura según el tipo de actividad, uso de ropa encubridora (prohibido el uso de camisetas sin mangas o shorts)	Contratista, personal inspector de la ESPH
Proyección de fragmentos o partículas	x	Equipo de protección personal (anteojos, guantes, casco y calzado de seguridad), orden y limpieza en el sitio de trabajo. Uso de mascara de esmerilar para corte y equipo y mascara de soldar para soldadura según el tipo de actividad, uso de ropa encubridora (prohibido el uso de camisetas sin mangas o shorts)	Contratista, personal inspector de la ESPH
Impacto por explosión de tubería			
Impacto por explosión de equipo	x	solo el personal calificado puede operar las maquinas de perforación y back hoe, equipo en buen estado, equipo de generación con puesta a tierra.	Contratista
Atrapamientos por o entre objetos		Evitar usar ropa floja, evitar el uso de alhajas, uso adecuado de guantes según el tipo de tarea, labores de levantamiento de cargas deben realizarse con guantes, usar herramientas con los respectivos resguardos de seguridad	Contratista
Desprendimiento de árboles/ramas			
Atropellos	x	Uso de ropa reflectiva, señalización del sitio de trabajo con rótulos de trabajos en la vía y con conos reflectivos. Respeto a la señalización vial, no usar el celular mientras se transita por las vías.	Contratista, personal inspector de la ESPH

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que

Vuelco/colisión vehículos		Vehículo adecuado para traslado de personas, RITEVE y permiso de circulación al día, conductor con licencia la día	organice la Empresa. Contratista, personal inspector de la ESPH
Contactos eléctricos directos	x	Colocación y señalización de la puesta a tierra de la maquina de perforación, no estar en contacto con la perforadora en caso de alguna energización por instalaciones eléctricas subterráneas	Contratista
Contactos eléctricos indirectos	x	instalaciones electricas temporales que cumplan con la norma del codigo eléctrico, equipo de protección personal, herramientas aisladas y equipos aterrizados. Si hay condiciones de excesiva lluvia y rayería se debe detener las labores, en caso de utilizar instalaciones eléctricas provisionales o extensiones, estas deberán ser en cable TSJ en buen estado, evitando emplear conexiones eléctricas expuestas, de igual forma las protecciones de los enchufes y fusibles deberán estar en buenas condiciones, en caso de que una línea provisional pase por una zona de tránsito, se deberá asegurar para evitar caídas. Siempre trabajar acompañado, estar capacitado en las labores de este tipo. verificar que las líneas de corriente eléctrica no se encuentre cerca de pozos de agua.	Contratista
Arco eléctrico			
Hacinamiento			
Arrastramiento por cause del río			
Actos vandálicos/terroristas	x	No dejar maquinaria ni equipos desatendidos, mantener vehículo cerrado mientras no se este dentro, no dejar material y equipo a la vista	Contratista, personal inspector de la ESPH
Disturbios			
Estrés laboral	x	Rotación de personal en las tareas relacionadas con los trabajos a realizar, respeto en área de trabajo	Contratista
Acoso Psicológico (Mobbing)			
Violencia Laboral	x	Mantener un ambiente de trabajo dentro de un marco de respeto	Contratista, personal inspector de la ESPH
Acoso Sexual Laboral			
Peligros	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Personal Expuesto
Exposición a radiaciones no ionizantes por soldadura.			
Exposición a radiaciones no ionizantes por exposición solar.	x	Al trabajar expuestos al sol, usar ropa encubridora y Bloqueador siempre que sea posible	Contratista, personal inspector de la ESPH
Exposición a ruido	X	utilizar protección auditiva (tapones auditivos) en actividades de corte, esmerilado, compactación y similares actividades donde se genere ruido por arriba de los 825 dB	Contratista, personal inspector de la ESPH
Exposición a vibraciones	x	Rotar al personal que realiza actividades con vibración de equipos, realizar micropausas y respetar los periodos de descanso de la jornada.	Contratista
Exposición a iluminación			
Contactos con superficies expuestas a altas temperaturas	x	uso de ropa encubridora, guantes resistentes a altas temperaturas, maquina de termofusión en buen estado	Contratista
Cambios bruscos de temperatura	x	Uso de ropa encubridora	Contratista, personal inspector de la ESPH
Ataque de animales/plagas	x	Uso de equipo de protección personal, no ingresar a propiedades privadas sin autorización donde tengan animales de cuidado. Uso de repelente. mantener higiene en el sitio de trabajo, retirar residuos de alimentos para evitar plagas.	Contratista, personal inspector de la ESPH
Exposición a agentes biológicos, alérgenos o patógenos (virus, bacterias, materia fecal)	x	Mantener medidas de higiene personal (lavado de manos antes de comer y antes y despues de ir al servicio sanitario; consumo de alimentos en áreas designadas para ese fin). Mantener higiene en el sitio de trabajo y vehículos.	Contratista
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas	x	Contar con hojas de seguridad de todos los productos químicos utilizados en el sitio de las labores, el personal deberá tener conocimiento y acatar las medidas de seguridad para el almacenamiento, uso y cuidados de los productos químicos a utilizar. utilizar guantes adecuados y anteojos de seguridad, y demás equipo recomendado en la Hoja de seguridad del producto	Contratista
Atmósferas peligrosas			

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

Exposición a partículas, gases/aeroles o vapores	x	Uso de respiradores según el tipo de partículas o gases que se emitan al aire, procurar que las labores donde se emiten gases, aerosoles o vapores sean realizadas en zonas abiertas, de no ser posible se deben extremar medidas de ventilación y uso de protección respiratoria	Contratista
Movimientos repetitivos	x	rotación de personal en las funciones, realizar micropausas, respetar periodos de descanso en la jornada de las 8 horas diarias. Evitar mantenerse en posturas forzadas por periodos largos de tiempo, evitar giros del tronco.	Contratista
Exposición a pantallas de visualización de datos (PVD)			
Carga física por posturas inadecuadas	x	rotación de personal en las funciones , realizar micropausas de descanso, evitar mantenerse en posturas forzadas por periodos largos de tiempo, evite giros del tronco.	Contratista
Carga física por manejo de cargas	x	rotación de personal en las funciones y buenas prácticas de manipulación de cargas, labores de levantamiento de cargas superiores a 50 kg y según dimensiones de la carga deben levantarse entre dos o más personas, usar ayudas mecanizadas como carretillos. levantamientos de cargas con postura recta de la espalda .	Contratista
Diseño ergonómico del puesto de trabajo			

Planes de Respuesta ante Emergencias aplicables

Mantener el sitio de trabajo un extintor de polvo químico de al menos 10 lb con recaga al día y pasador y pistillo de seguridad, disponible en caso de un conato de incendio por el uso de maquinas de combustión interna y eléctricas. En caso de emergencia, se le indica al proveedor que esté atento para que el trabajador sea trasladado de forma oportuna y rápida al centro médico más cercano. Mantener un botiquín en el sitio de trabajo (jabón, espadrapo, gasa estéril, algodón, curitas, alcohol gel, gasa en rollo, tijeras). En caso de tormenta eléctrica se deben suspender las labores.

Comentarios u observaciones

En caso de accidente laboral o ambiental se debe notificar al Supervisor de contrato de la ESPH para que sea notificada Salud Ocupacional o Ambiente respectivamente.
Si el personal requiere quedarse, aunque sea una persona que se hospede en el sitio debe tener un lugar acondicionado para estos fines, no se permite personas durmiendo ni guardando artículos de cocinas o personales dentro de las casetas de control y automatización de pozos si hubieran; los sitios acondicionados deben contar con mínimo un catre, separado de materiales, productos químicos y astefactos de cocinas, si se utilizara un espacio para calentar alimentos también debe estar separado de este tipo de materiales y productos para evitar contaminaciones y en lo posible mantener el lugar limpio con condiciones salubres e iluminación temporal con instalaciones que cumplan con el código eléctrico

Aspectos	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Consumo de agua	X	Utilizar algún tipo de aspersor en las mangueras para evitar el desperdicio del agua en momentos en que no se esté utilizando. Mantener llaves de tubos cerrados mientras no se utilicen.	Personal contratista
Consumo de combustible	X	Mantenimiento preventivo de equipos.	Personal contratista
Consumo de energía eléctrica	X	Mantener cualquier elemento que requiera de energía eléctrica apagado en tanto no se esté utilizando.	Personal contratista
Consumo de papel			
Generación de emisiones atmosféricas	X	RTV al día y mantenimiento preventivo de los vehículos. Cumplimiento con lo establecido en el Reglamento para el Control de Emisiones Contaminantes Producidas por los vehículos con motor de combustión interna Decreto 39724-MOPT-MINAE-S	Personal contratista
Aspectos	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Generación de residuos ordinarios (papel, plástico, cartón, aluminio, no reciclables, orgánicos)	X	Realizar un control de residuos reciclables y no reciclables. En el sitio se deberá contar con recipientes rotulados para la adecuada segregación. Para garantizar la gestión final del residuo, el mismo se deberá gestionar con un gestor de residuos autorizado por el Ministerio de Salud. La certificación de gestión de residuos se podrá solicitar en cualquier momento.	Personal contratista
Generación de residuos especiales (chatarra, PVC, electrónicos, escombros, etc)	X	Realizar un control de gestión de estos residuos. En el sitio se deberá contar con recipientes rotulados para la adecuada segregación. Para garantizar la gestión final del residuo, el mismo se deberá gestionar con un gestor de residuos autorizado por el Ministerio de Salud. La certificación de gestión de residuos se podrá solicitar en cualquier momento	Personal contratista

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

Generación de residuos peligrosos (cartuchos de impresora, productos químicos, hidrocarburos, solventes, tarros-cubetas con pintura-disolventes, residuos de consultorio médico, plantas de tratamiento etc.)	X	Realizar un control de gestión de estos residuos. En el sitio se deberá contar con recipientes rotulados para la adecuada segregación. Para garantizar la gestión final del residuo, el mismo se deberá gestionar con un gestor de residuos autorizado por el Ministerio de Salud. La certificación de gestión de residuos se podrá solicitar en cualquier momento	Personal contratista
Generación de residuos infectocontagiosos			
Utilización de suelo (en caso de perforaciones, instalación de postes, tuberías, etc.)	X	En caso de generar algún tipo de escombros, el mismo deberá ser colocado en un sitio que cuente con los permisos respectivos, así como la Viabilidad Ambiental otorgada por SETENA.	Personal contratista
Generación de sedimentos producto de desembalses.			
Tránsito de animales en las cercanías de los canales de conducción			
Tránsito de animales en la red eléctrica			
Generación de ruido y vibraciones	X	Trabajar solamente en horas diarias laborales. Mantenimiento preventivo de maquinaria y equipo. Acatar lo expuesto en el Decreto N° 39428-S Reglamento para el Control de la Contaminación por Ruido.	Personal contratista
Generación de polvo	X	Si hay cercanías con casas de habitación, se debe colocar material como zarán en los alrededores de la obra para disminuir la dispersión del mismo. Acatar lo dispuesto en la "Norma para Mitigar las Molestias y Riesgos a la Salud de las personas por el polvo producido por la construcción de obras, tanto privadas como públicas según el Decreto Ejecutivo No. 39704-Salud publicado en el Diario Oficial La Gaceta #127 del 01 de julio de 2016.	Personal contratista
Generación de vertidos	X	En caso de colocar nuevas piletas, las mismas deberán redireccionar sus aguas jabonosas a un tanque séptico o a la red de aguas residuales (si se cuenta con la misma).	Personal contratista
OTROS:			
a.	X	Equipo para contención de derrames	Personal contratista
b.	X	Mantenimiento preventivo de equipos.	Personal contratista
c.			
SITUACIONES POTENCIALES DE EMERGENCIA	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Derrame o Fuga de Producto Químico o Material Peligroso			
Colapso sistemas de abastecimiento			
Explosión de Transformadores			
Emergencia en emplazamientos colindantes			
Incendio Estructural			
Otros:			
1.			
2.			
3.			
Planes de Respuesta ante Emergencias aplicables			
Mantener el sitio de trabajo un extintor de CO2 preferiblemente de al menos 10 lb si se realizan labores de soldadura o similares. En caso de emergencia, se le indica al proveedor que esté atento para que el trabajador sea trasladado de forma oportuna y rápida al centro médico más cercano.			
Comentarios u observaciones			
En caso de colocar alguna pila, la misma debe dirigir las aguas residuales a un tanque séptico o en su defecto al alcantarillado sanitario. Se debe utilizar jabón biodegradable. Es necesario contar en el sitio con kits de contención de derrames. En caso de existir algún derrame, el mismo deberá ser retirado del lugar. Se prodrá gestiona con Gestión Ambiental previa coordinación.			

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que

Aspectos de Responsabilidad Social a considerar	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Prohibición al trabajo infantil	x	Verificación en campo	
Respeto a la legislación en jornadas de trabajo	x	horario normal, jornada de 8 horas diarias	
Pólizas de riesgo y seguros acordes a la labor	x	trabajando	
Póliza de responsabilidad civil (para obras con un costo mayor a los \$6000).	x	Revisión de planilla	
Respeto al salario mínimo	x	Revisar planillas	
Permisos de trabajo al día (en caso de extranjeros)	x	Verificar permisos al día	
Condiciones de trabajo sanas y seguras	x	Se piden permisos para ingreso a propiedades privadas	
Comunicación con las Partes Interesadas que puedan verse afectadas	x	Solicitud de permisos para ingreso a propiedades, coordinación con otras instituciones cuando es requerido	
Seguro social	x	Verificar cobertura del personal contratado	
Condiciones laborales	X	Verificación de que el personal cuente con equipo	
Prevención de la corrupción	x	Cumplir con el Reglamento de contratación	
Cumplimiento de normas y regulaciones legales	x	Cumplir con el código de trabajo	
Respeto a los derechos humanos	x	Cumplir con el código de trabajo	
Eliminar la discriminación en materia de empleo y	x	Cumplir con el código de trabajo, personal no debe ser	
Comentarios u observaciones			