



Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales y Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

Fecha: 43621
 Trabajo realizado por: _____
 Nombre del sitio donde se realiza el trabajo: ESPH Contratista: Planta Tratamiento de Aguas Residuales Los Lagos.
 Actividad a realizar: Estabilización de talud en Planta Tratamiento Los Lagos.
 Cantidad de personas involucradas: _____ Por definir

Instrucciones: Seleccione los riesgos y/o aspectos ambientales que se pueden presentar al ejecutar su trabajo, e indique en el espacio correspondiente las medidas de control o mitigación a seguir.
IMPORTANTE: Cada Administrador de Contrato debe consultar la GIC-F-034 FICHA TÉCNICA DE REQUISITOS Y COMPETENCIAS DEL SGI PARA CONTRATISTAS previo a la realización de la contratación.

Peligros	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Personal Expuesto
Caída de persona a distinto nivel	x	uso de escaleras certificadas en buen estado y amarradas bajo tensión en un punto de anclaje, señalar zonas con riesgos de caída, despejar áreas de paso, realizar trabajos acompañado (al menos 2 personas), por el tipo de mejora se debe utilizar andamios certificados completamente ensablado y estabilizado en buen estado. En caso, de que la altura sea mayor 1,8 metros deberá usar equipo de protección contra caídas, arnés, línea de vida individual, conector, punto de anclaje, y los requeridos.	personal de contratistas
Caída de persona a mismo nivel	x	calzado de seguridad antideslizante, orden y limpieza en el sitio de trabajo, mantener áreas de paso libres de obstáculos, señalar puntos temporales de almacenamiento de materiales, recoger residuos del proceso, evitar cableados en zonas de paso, desconectar equipo que no este en uso, señalar puntos de riesgo.	personal de contratistas, personal supervisor de la ESPH
Trabajos en altura	x	uso de escaleras certificadas y amarradas bajo tensión en un punto de anclaje, en caso de uso de andamios deben estar en buen estado, completamente ensablados, con barandas y patas estables, después de 1,8 metros se debe usar el equipo contra caída con arnes, línea de vida y punto de anclaje. Cuando se trabaje en andamios debe asegurarse a un punto fuera del mismo. Señalar zonas con riesgos de caída, despejar áreas de paso, realizar trabajos acompañado (al menos 2 personas), para labores en altura no es requerido el chaleco reflectivo ya que puede ocasionar puntos de enganchamiento. Uso de casco con barbiroteo. No se permiten alhajas.	personal de contratistas
Trabajos en espacios confinados			
Atrapamientos por derrumbes del terreno		Si se realizan excavaciones se debe asegurar los bordes para evitar desprendimientos del terreno, dejar el material extraído al menos 60 cm del borde de la zanja o a una distancia del doble de la profundidad de la zanja, usar apuntalamientos en terrenos inestables o zanjas tipo trinchera sobre todo en suelos inconsistentes, evitar que el personal este dentro de la zanja mientras hay maquinaria vibrando el terreno cerca a las zanjas.	personal de contratistas
Caída de objeto en manipulación	x	equipo de protección personal (guantes acordes a la tarea, anteojos de seguridad, casco contra impactos, calzado de seguridad), uso de herramientas y equipos en buen estado y de acuerdo a la función a realizar, señalar zonas donde el personal esta trabajando en altura para evitar que otros pasen debajo del punto de trabajo y puedan caerles artículos encima, personal calificado para manipular herramientas.	personal de contratistas
Pisadas sobre objetos peligrosos	x	calzado de seguridad, orden y limpieza en el sitio de trabajo, definir zonas de paso y mantenerlas libres de obstáculos, delimitar zonas donde se acumule escombros y proteger puntos salientes de desechos del proceso, por ejemplo varillas	personal de contratistas, personal supervisor de la ESPH
Choque contra objetos inmóviles	x	Señalización de zonas donde se utilice equipo en movimiento como batidoras, orden y limpieza, uso de equipo de protección personal, no retirar resguardo a herramientas y equipos.	personal de contratistas, personal supervisor de la ESPH
Choque contra objetos móviles	x	Si hay presencia de maquinaria dentro del área de trabajo debe tener alarma de retroceso, equipos especiales solo deben ser operados por personal autorizado y capacitado, señalar zonas donde hay elementos en movimiento. Equipo y maquinaria en buen estado. Personal que este cerca de maquinaria, o equipo especial, que genere ruido y vibraciones de usar los tapones de protección auditiva.	personal de contratistas, personal supervisor de la ESPH
Golpes/Cortes por objetos/Herramientas	x	equipo de protección personal (guantes acordes a la tarea, anteojos, casco, calzado de seguridad). Todas las herramientas, equipos y máquinas que se utilicen para ejecutar las labores deben estar en adecuadas condiciones de funcionamiento, utilizar porta herramientas y reenvíos al trabajar en altura, señalar el área de trabajo. Usar guantes resistentes a corte con buena precisión para colocar el alambre de navaja.	personal de contratistas
Proyección de fragmentos o partículas	x	equipo de protección personal (anteojos de seguridad, guantes específicos para las labores, protección respiratoria), uso de mascarera de esmerilar para corte y mascarera de soldar para soldadura. Uso de ropa encubridora (no se permite shorts ni camisetitas sin mangas)	personal de contratistas
Impacto por explosión de tubería			
Impacto por explosión de equi			
Atrapamientos por o entre objetos	x	Evitar usar ropa floja, no se permiten alhajas, uso adecuado de guantes según el tipo de tarea, labores de levantamiento de cargas deben realizarse con guantes y según dimensiones y peso de la carga entre dos o más personas	personal de contratistas
Desprendimiento de árboles/ramas		Uso de casco de protección para la cabeza con barbiroteo, si es viable desramar arboles con riesgo de caída previa autorización del área ambiental	personal contratista y Personal inspector de la ESPH
Atropellos	x	Uso de ropa reflectiva, maquinaria con alarma de retroceso, señalización de zonas de trabajo, señalar zona de trabajo que afecta la vía con rotulación y conos	personal de contratistas y personal inspector de la ESPH
Vuelco/colisión vehículos	x	Traslado de personal en vehículos con los permisos circulación y RITEVE al día, no se permite traslados en cajones de camiones, conductor con licencia al día.	personal de contratistas
Contactos eléctricos directos	x	Si se realiza labores de conexiones electricas, la persona debe estar capacitada, debe contar con equipo y herramienta dielectrica, debe realizar el corte visible de corriente y verificar la ausencia de tensión, debe notificar al personal la maniobra para evitar que el sistema electrico sea energizado accidentalmente sin haber terminado el trabajo.	personal de contratistas
Contactos eléctricos indirectos	x	Debe emplear instalaciones electricas temporales que cumplan con la norma del codigo eléctrico con cable TSJ para intemperie, con protección a tierra, cableado protegido de daños de la intemperie y protegido de golpes y daño mecanico en zonas de paso, usar señalización de riesgo eléctrico en tableros, usar equipos con su puesta a tierra, no se permite el uso de cuchillas. Verificar que ninguna extensión eléctrica este cerca o en contacto con pozos de agua.	personal de contratistas
Riesgo eléctrico			
Hacinamiento			
Arrastramiento por cause del río			
Actos vandálicos/terroristas	x	No dejar desatendida maquinaria, no permitir el acceso de personal no autorizado a la obra, evitar dejar objetos de valor visibles dentro del vehículo o dejarlo sin cerrar.	personal de contratistas y personal inspector de la ESPH
Disturbios			
Estrés laboral			
Acoso Psicológico (Mobbing)	x	Mantener relaciones de respeto y orden en el área de trabajo	personal de contratistas
Violencia Laboral	x	Mantener relaciones de respeto y orden en el área de trabajo	personal de contratistas
Acoso Sexual Laboral			
Exposición a radiaciones no ionizantes por soldadura.	x	Uso de equipo de seguridad para labores de soldadura, corte y esmerilado (camisa manga larga, pantalón, guantes de soldar, mascarera para esmerilar o soldar según el caso, protección auditiva)	Contratista y Personal inspector de la ESPH
Exposición a radiaciones no ionizantes por exposición solar.	x	Usar ropa encubridora, para el personal de la ESPH uso de bloqueador	personal de contratista y personal inspector de la ESPH

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

Exposición a ruido	x	Uso de protección auditiva cuando se genera ruido por arriba de 85 dB (tapones u orejeras), en procesos tales como: soldadura, corte, esmerilado, compactado, uso de plantas de generación, bombas, cortadoras, rotomartillos y equipos similares.	personal de contratista y Personal inspector de la ESPH
Exposición a vibraciones	x	Rotación de personal en labores donde se da vibración por impacto o equipos de impacto.	personal de contratista
Exposición a iluminación	x	Si se realiza labores después de las 5 de la tarde se debe disponer de iluminación artificial en el área de trabajo	personal de contratista
Contactos con superficies expuestas a altas temperaturas	x	En operaciones donde se genere calor como la soldadura y corte se debe utilizar guantes resistentes al calor para manipular las piezas, señalar superficies calientes, usar ropa encubridora, solo personal capacitado al operar máquinas	personal de contratista
Cambios bruscos de temperatura	x	Ropa encubridora, capa de ser requerido en el caso del personal de la ESPH por presencia de lluvias, hidratación, protección solar	personal de contratista y Personal inspector de la ESPH
Ataque de animales/plagas	x	No atacar ruidos de animales o madrigueras si el animal no esta atacando. Evitar usar ropa de colores amarillos o rojos que atraen insectos, opcional el uso de repelente, dar adecuada disposición a residuos de comida, mantener el aseo en el sitio de trabajo	personal de contratista y Personal inspector de la ESPH
Exposición a agentes biológicos, alérgenos o patógenos (virus, bacterias, materia fecal)	x	En caso de utilizar cabinas sanitarias se deberá pedir la limpieza al menos una vez por semana, mantener agua para lavado de manos y jabón en el sitio de trabajo, definir un lugar específico para comer alejado de materiales, herramientas y demás contaminantes, mantener aseo en el sitio de trabajo, lavarse las manos antes de ingerir alimentos o usar el servicio sanitario	personal contratista
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas	x	Se debe usar equipo específico según lo establecido en la hoja de seguridad del producto químico, como guantes resistentes a hidrocarburos y anteojos resistentes a salpicaduras, así como protección respiratoria si se manipulan en espacios poco ventilados y el fabricante lo recomienda. Mantener en el sitio disponibles las hojas de seguridad de los productos químicos empleados, el personal que los manipula debe conocer sus riesgos y las medidas a cumplir al manipularlos, no se permiten reenvases en recipientes no autorizados. Los productos químicos deben almacenarse por separado de artículos personales y de alimentos. Deben estar identificados y etiquetados por su peligrosidad. Mantener rotulados todos los productos químicos según la NFPA 704 y el SGA.	personal contratista
Fugas/derrames de productos químicos	x	Mantener Equipo de contención de derrames en el sitio, manipular los productos químicos según las recomendaciones de seguridad establecidas en las hojas de seguridad de los materiales, mantener las hojas de seguridad de los productos químicos accesibles en el punto de trabajo, en caso de un derrame o fuga masiva de algún producto debe notificarse al supervisor de contrato de la ESPH. Los productos químicos deben estar adecuadamente etiquetados para poderlos identificar en caso de fugas y derrames, utilizar medios para contención de derrames como balde con arena inerte	personal contratista
Almósferas peligrosas	x	Exposición a particulos, gases/aeroles o vapores	personal contratista
Movimientos repetitivos	x	rotación de personal en las funciones y aplicar buenas prácticas para agacharse manteniendo la espalda recta y doblando las rodillas para evitar lesiones de espalda, evitar giros del tronco	personal contratista
Exposición a pantallas de visualización de datos (PVD)	x	=F:\Users\evleorio\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\4XTCCZBO\ES	personal contratista y Personal inspector de la ESPH
Carga física por posturas inadecuadas	x	rotación de personal en las funciones, y aplicar buenas prácticas para agacharse manteniendo la espalda recta y doblando las rodillas para evitar lesiones de espalda, evitar giros del tronco, realizar micropausas.	personal contratista
Carga física por manejo de cargas	x	rotación de personal en las funciones y aplicar buenas prácticas de manipulación de cargas, levantar cargas superiores a 50 kg entre dos personas, utilizar siempre que sea posible ayudas mecánicas o carretillos, realizar micropausas de 5 min cuando se debe manipular cargas por periodos superiores a 30 minutos	personal contratista
Disaño ergonómico del puesto de trabajo			
Planes de Respuesta ante Emergencias aplicables			
Mantener el sitio de trabajo un extintor de polvo químico de al menos 10 lb con recarga al día y pasador y pistillo de seguridad, disponible en caso de un conato de incendio por el uso de maquinas de combustión interna y eléctricas. En caso de emergencia, se le indica al proveedor que esté atento para que el trabajador sea trasladado de forma oportuna y rápida al centro médico más cercano. Mantener un botiquín en el sitio de trabajo (jabón, espadrapo, gasa estéril, algodón, curitas, alcohol gel, gasa en rollo, tijeras). En caso de tormenta eléctrica se deben suspender las labores.			
Comentarios u observaciones			
En caso de accidente laboral o ambiental se debe notificar al Supervisor de contrato de la ESPH para que sea notificada Salud Ocupacional o Ambiente respectivamente. Si el personal requiere quedarse, aunque sea una persona que se hospede en el sitio debe tener un lugar acondicionado para estos fines, no se permite personas durmiendo ni guardando artículos de cocinas o personales dentro de las casetas de control, los sitios acondicionados deben contar con mínimo un catre, separado de materiales, productos químicos y astefactos de cocinas, si se utilizara un espacio para calentar alimentos también debe estar separado de materiales y productos para evitar contaminaciones y en lo posible mantener el lugar limpio con condiciones salubres e iluminación temporal con instalaciones que cumplan con el código eléctrico			
Aspectos	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Consumo de agua	x	Control con mangueras con pistola, implementación de buenas prácticas en el sitio de trabajo que permita el ahorro del recurso.	personal contratista
Consumo de combustible			
Consumo de energía eléctrica	x	Instalaciones eléctricas temporales que cumplan con la norma del código eléctrico. Buenas prácticas que prevengan el desperdicio del recurso como mantener equipos eléctricos apagados mientras no se estén utilizando.	personal contratista
Consumo de papel			
Generación de emisiones atmosféricas			
Aspectos	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Generación de residuos ordinarios (papel, plástico, cartón, aluminio, no reciclables, orgánicos)	x	Realizar un control de residuos reciclables y no reciclables. En el sitio se deberá contar con recipientes (bolsas plásticas) rotulados para la adecuada segregación. Para garantizar la gestión final del residuo, el mismo se deberá gestionar con un gestor de residuos autorizado por el Ministerio de Salud. La certificación de gestión de residuos se podrá solicitar en cualquier momento.	Personal contratista.
Generación de residuos especiales (chatarra, PVC, electrónicos, escombros, etc)	x	Realizar un control de gestión de estos residuos. En el sitio se deberá contar con recipientes rotulados (bolsas plásticas) para la adecuada segregación. Para garantizar la gestión final del residuo, el mismo se deberá gestionar con un gestor de residuos autorizado por el Ministerio de Salud. La certificación de gestión de residuos se podrá solicitar en cualquier momento. Estos residuos los podrá gestionar la ESPH previa coordinación y aprobación de Gestión Ambiental.	Personal contratista.
Generación de residuos peligrosos (cartuchos de impresora, productos químicos, hidrocarburos, solventes, tarros-cubetas con pintura-disolventes, residuos de consultorio médico, plantas de tratamiento etc.)	x	Realizar un control de gestión de estos residuos. En el sitio se deberá contar con recipientes rotulados (bolsas plásticas) para la adecuada segregación. Para garantizar la gestión final del residuo, el mismo se deberá gestionar con un gestor de residuos autorizado por el Ministerio de Salud. La certificación de gestión de residuos se podrá solicitar en cualquier momento. Estos residuos los podrá gestionar la ESPH previa coordinación y aprobación de Gestión Ambiental.	Personal contratista.
Generación de residuos infectocontagiosos			
Utilización de suelo (en caso de perforaciones, instalación de postes, tuberías, etc.)	x	En caso de generar algún tipo de escombro, el mismo deberá ser colocado en un sitio que cuente con los permisos respectivos, así como la Viabilidad Ambiental otorgada por SETENA.	Personal contratista.
Generación de sedimentos producto de desembalses			
Tránsito de animales en las cercanías de los canales de conducción			
Tránsito de animales en la red eléctrica			
Generación de ruido y vibraciones	x	Trabajar solamente en horas diarias laborales. Mantenimiento preventivo de maquinaria y equipo. Acatar lo expuesto en el Decreto N° 36428-S Reglamento para el Control de la Contaminación por Ruido.	personal contratista

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

Generación de polvo	x	Si hay cercanías con casas de habitación, se debe colocar material como zarán en los alrededores de la obra para disminuir la dispersión del mismo. Acatar lo dispuesto en la "Norma para Mitigar las Molestias y Riesgos a la Salud de las personas por el polvo producido por la construcción de obras, tanto privadas como públicas según el Decreto Ejecutivo No. 39704-Salud publicado en el Diario Oficial La Gaceta #127 del 01 de julio de 2016.	personal contratista
Generación de vertidos	x	En caso de colocar nuevas piletas, las mismas deberán redireccionar sus aguas jabonosas a un tanque séptico o a la red de aguas residuales (si se cuenta con la misma). Utilizar jabón biodegradable.	personal contratista
OTROS:			
a.			
b.			
c.			
SITUACIONES POTENCIALES DE EMERGENCIA			
	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Derrame o Fuga de Producto Químico o Material Peligroso			
Colapso sistemas de abastecimiento			
Explosión de Transformadores			
Emergencia en emplazamientos colindantes			
Incendio Estructural			
Otros:			
1.			
2.			
3.			
Planes de Respuesta ante Emergencias aplicables			
Mantener el sitio de trabajo un extintor de CO2 preferiblemente de al menos 10 lb si se realizan labores de soldadura o similares. En caso de emergencia, se le indica al proveedor que esté atento para que el trabajador sea trasladado de forma oportuna y rápida al centro médico más cercano.			
Comentarios u observaciones			
En caso de colocar alguna pila, la misma debe dirigir las aguas residuales a un tanque séptico o en su defecto al alcantarillado sanitario. Se debe utilizar jabón biodegradable. Es necesario contar en el sitio con kits de contención de derrames. En caso de existir algún derrame, el mismo deberá ser retirado del lugar. Se prodrá gestiona con Gestión Ambiental previa coordinación.			
Aspectos de Responsabilidad Social a considerar			
	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Prohibición al trabajo infantil	x	Verificación en campo	
Respeto a la legislación en jornadas de trabajo	x	horario normal, jornada de 8 horas diarias	
Pólizas de riesgo y seguros acordadas a la labor	x	Solicitar constancias al día del personal activo trabajando	
Póliza de responsabilidad civil (para obras con un costo mayor a los \$6000).	x	Revisión de planilla	
Respeto al salario mínimo	x	Revisar planillas	
Permisos de trabajo al día (en caso de extranjeros)	x	Verificar permisos al día	
Condiciones de trabajo sanas y seguras	x	Se piden permisos para ingreso a propiedades privadas	
Comunicación con las Partes Interesadas que puedan verse afectadas		Solicitud de permisos para ingreso a propiedades, coordinación con otros instituciones cuando es requerido	
Seguro social	x	Verificar cobertura del personal contratado	
Condiciones laborales		Verificación de que el personal cuente con equipo requerido para desarrollar la labor y que se respeten las medidas arriba descritas, respetar jornada de 40 horas semanales, póliza vigente y personal inscrito en la CCSS.	
Prevención de la corrupción	x	Cumplir con el Reglamento de contratación administrativa	
Cumplimiento de normas y regulaciones legales	x	Cumplir con el código de trabajo	
Respeto a los derechos humanos	x	Cumplir con el código de trabajo	
Eliminar la discriminación en materia de empleo y ocupación	x	Cumplir con el código de trabajo, personal no debe ser discriminado por raza, genero o preferencia sexual	
Comentarios u observaciones			